



CONVITE

Pessoas com mais de 55 anos de idade



A Junta de Freguesia informa que aderiu ao Programa de Actividade Física para Todos, promovido pela Câmara Municipal de Azambuja, em parceria com a Escola Superior de Desporto de Rio Maior e a Faculdade de Motricidade Humana de Lisboa.

Assim, **convidamos toda a população com idade superior a 55 anos** a participar na reunião de esclarecimento, sensibilização e divulgação do PAFT – Programa Actividade Física para Todos, no próximo dia **5 de Setembro**, pelas **18 horas**, no **Salão Nobre da Junta de Freguesia**.

As Aulas de Actividade Física Adaptada, 2 vezes por semana, iniciar-se-ão em Outubro 2011 até Junho 2012, em Aveiras de Cima.

Venha saber mais à Junta de Freguesia, no dia e hora indicados, onde encontrará técnicos habilitados a esclarecer tudo.

Aproveite a oportunidade para, através deste Programa, prevenir doenças, tais como: Obesidade, Doenças Cardíacas, Hipertensão Arterial, Diabetes, Osteoperose, Colesterol, Depressão, Cancro do Cólon.

Cá o esperamos.



Aveiras de Cima, Agosto 2011
O Presidente da Junta
Justino Cláudio de Oliveira